

Finanzas para jóvenes.  
Primeros pasos.

Carmen Villaseñor





**CUANDO COBRAS**



**UN DÍA ANTES DEL  
SIGUIENTE PAGO**

**Parece chiste, pero es anécdota**

# ¿Para qué me sirve tener unas finanzas sanas?

## MITO

- Para volverme avaro
- Para no disfrutar de lo que gano
- Para ser aburrido
- Para sacrificar el *querer* por el *deber*

# ¿Para qué me sirve tener unas finanzas sanas?

## MITO

- Para volverme avaro
- Para no disfrutar de lo que gano
- Para ser aburrido
- Para sacrificar el *querer* por el *deber*

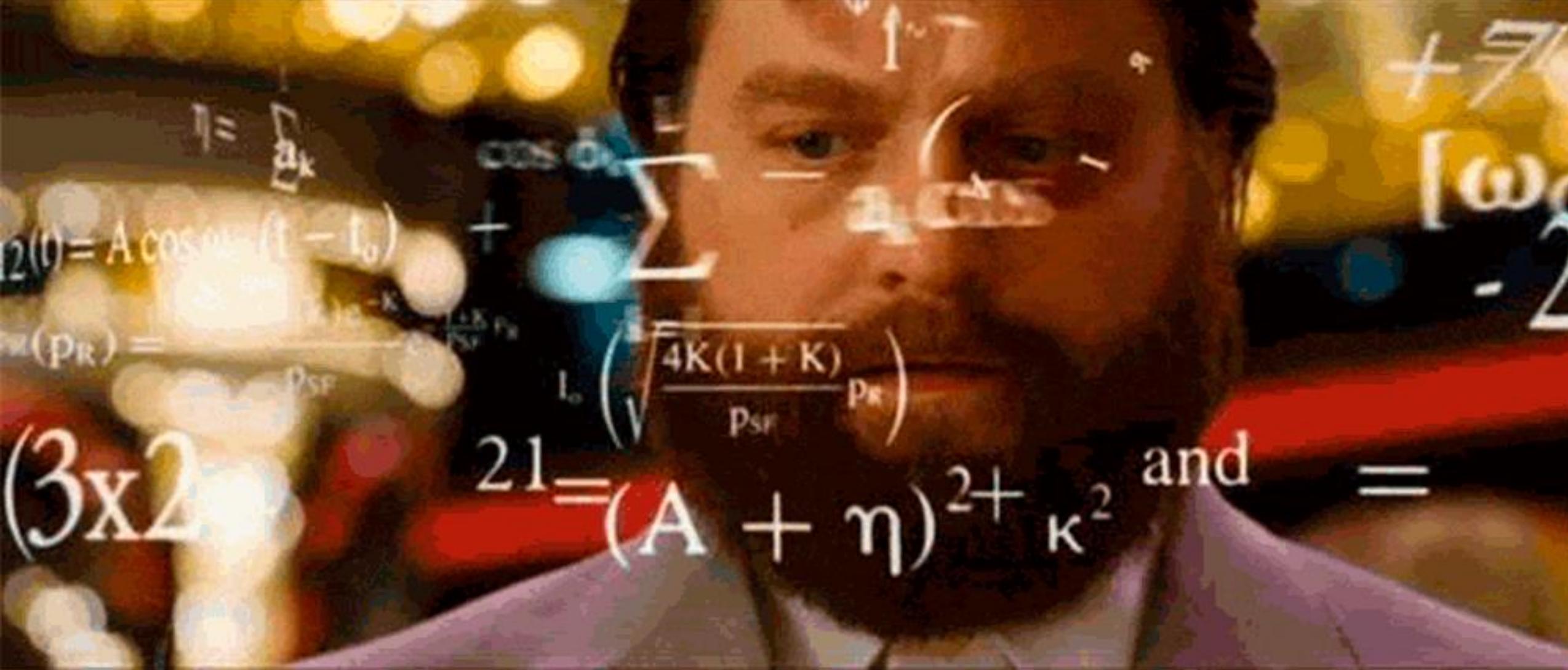
## REALIDAD

- Para aceptar trabajos/proyectos que disfruto
- Para que mi dinero trabaje para mí
- Para alcanzar sueños
- Para construir un patrimonio
- Para alcanzar la libertad financiera

**Pero no todo se trata  
de dinero en la vida, ¿verdad?**

**Si bien el dinero no da la felicidad,  
sí permite vivir momentos de alegría [...]**

Juan Luis Ordaz



**Pero, yo no sé nada de finanzas...**



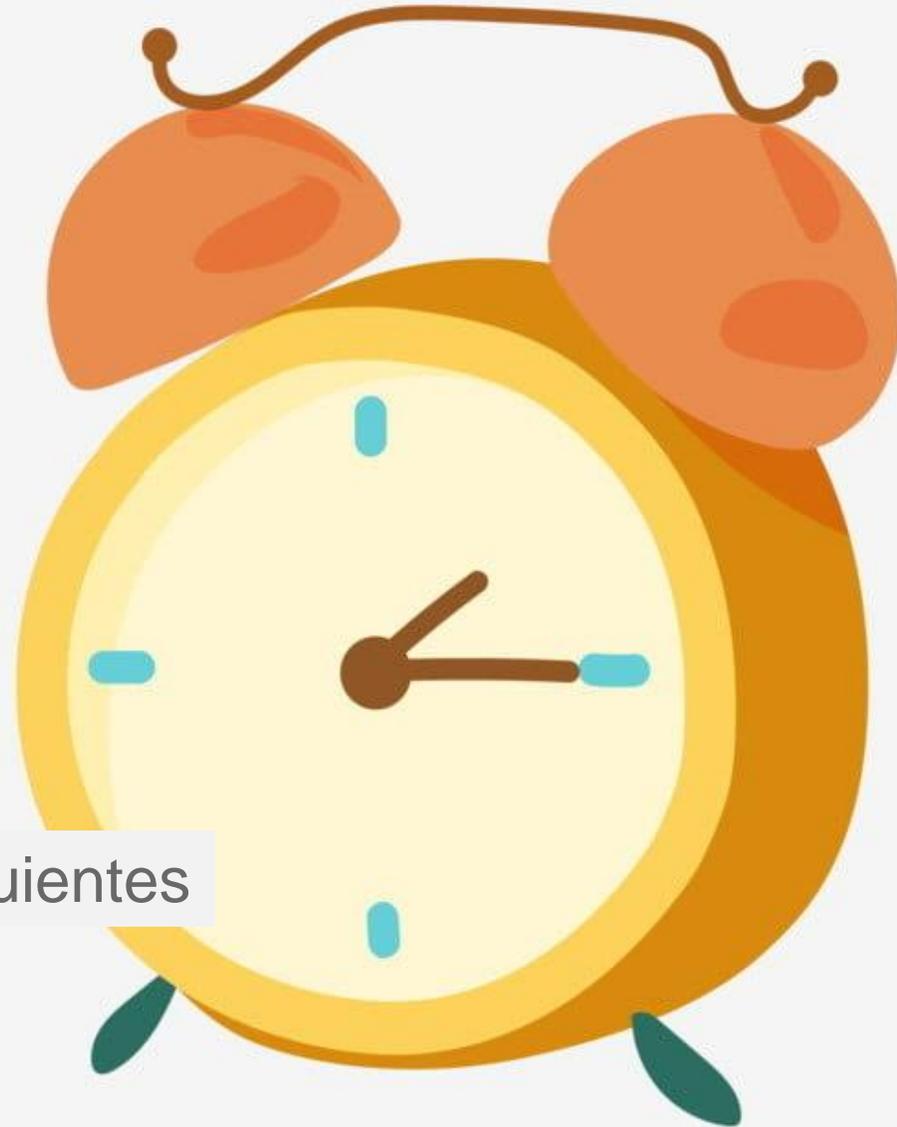
En concreto,

¿qué quieres que haga?

# 1 Separa tiempo

## ¿QUÉ HAGO?

- Planea y revisa tus ingresos
- Planea y organiza tus gastos
- Define/revisa tus metas y acomoda el dinero para lograrlas
- Define e investiga para tus pasos siguientes



# 1 Separa tiempo

## ¿PARA QUÉ?

- Panorama general
- Enfocar gastos a metas
- Tener control
- Volverte el mejor
- Mantener el ánimo



## 2 Ahorra

### ¿QUÉ HAGO?

- De cualquier dinero que recibas, primero ahorra y luego gasta
- Ahorra para metas que quieres lograr, eso serán tus gustos más grandes
- Empieza a ahorrar HOY para tu retiro
- Invierte tus ahorros



## 2 Ahorra

### ¿PARA QUÉ?

- Para estar preparado para un imprevisto
- Para cumplir sueños
- Para no depender de un trabajo/sueldo
- Para vivir tranquila toda tu vida



# 3 Invierte

## ¿QUÉ HAGO?

- Invierte tus ahorros
- Escoge inversiones de corto plazo y de largo plazo (muy largo plazo)
- Investiga sobre inversiones y no les tengas miedo
- Reinvierte lo que ganes
- Sé paciente y constante



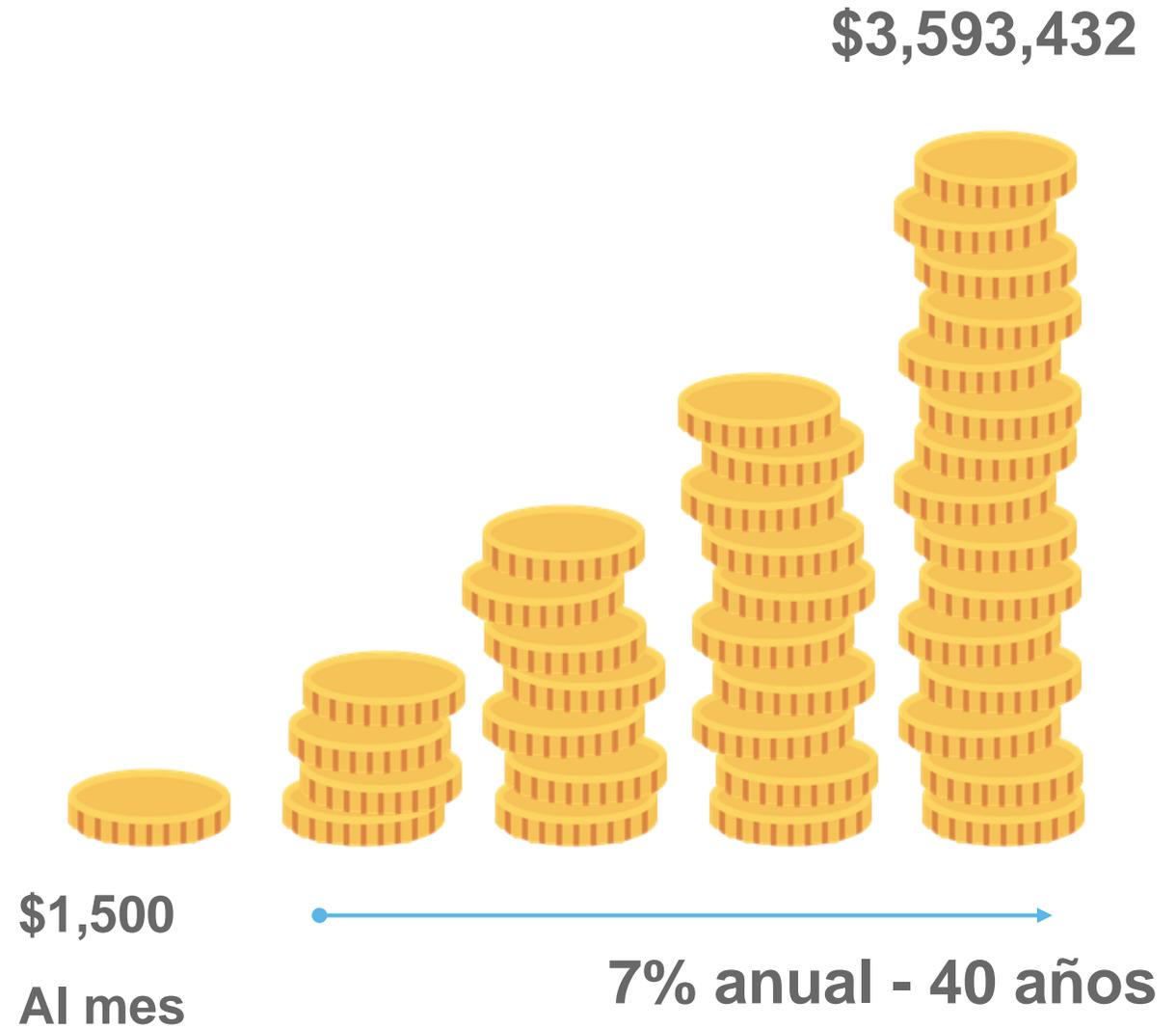
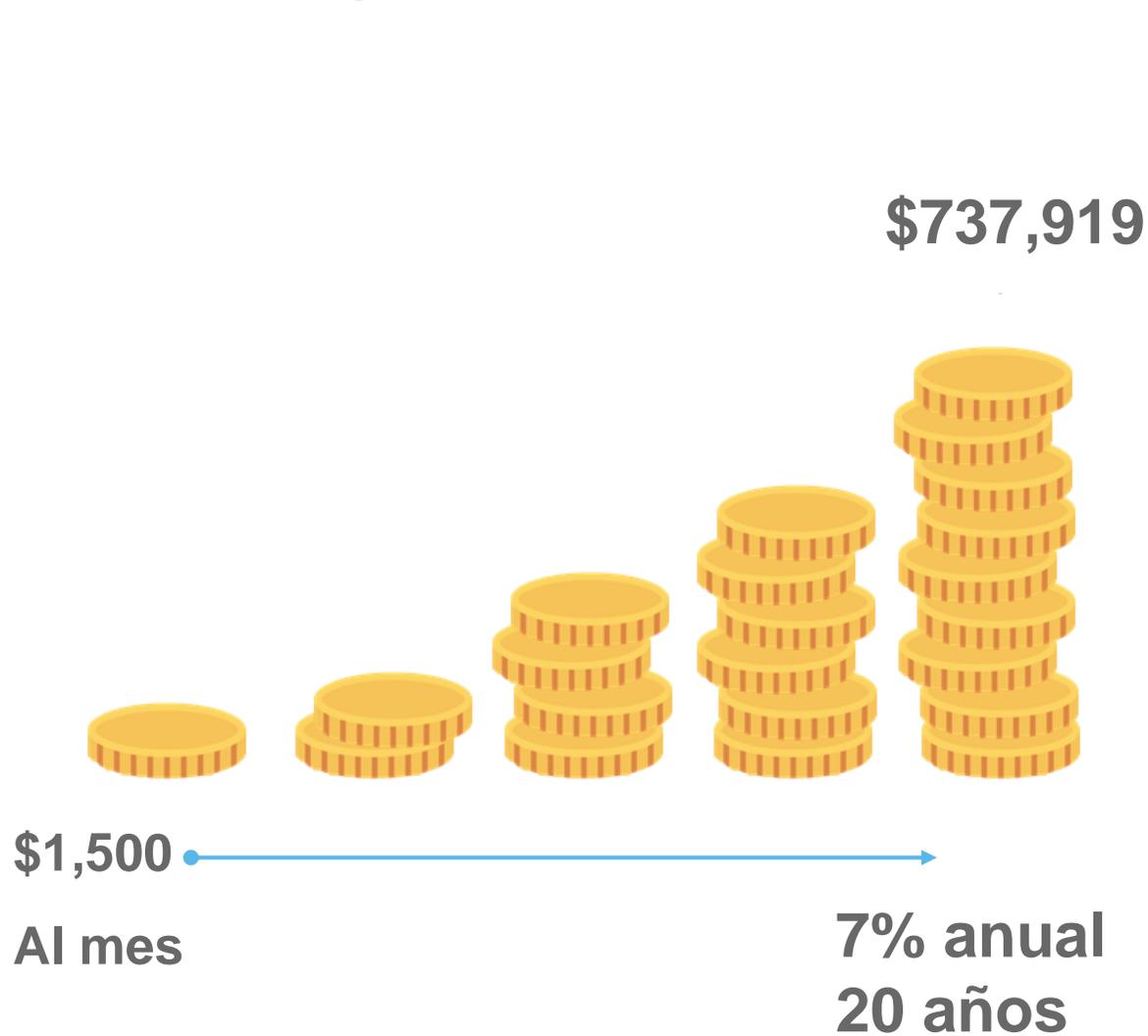
# 3 Invierte

## ¿PARA QUÉ?

- Multiplicar tu dinero
- Que lo que ahorres no pierda valor
- Alcanzar la libertad financiera
- Construir patrimonio

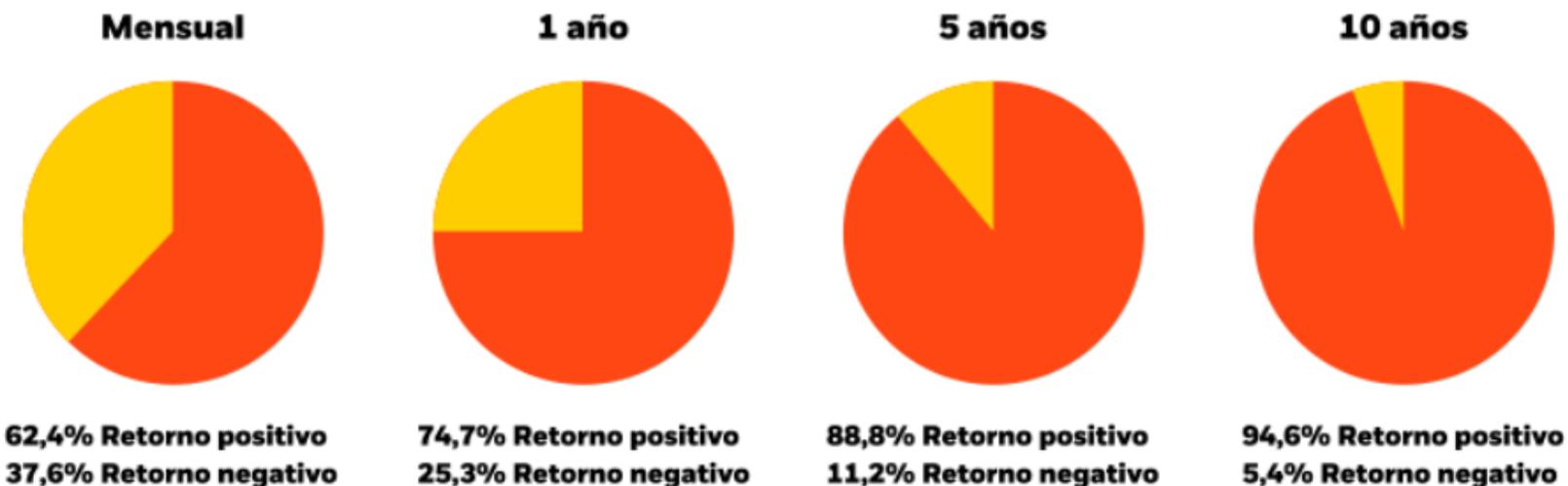


# Si no invierto... ¡no gano!



# Comparativo de pérdidas en una inversión de largo plazo

Retorno continuos de acciones (1928-2018)



● Veces que se generó dinero (retorno positivo)

● Veces que se perdió dinero (retorno negativo)

Fuentes: BlackRock; Bloomberg; Lipper. El desempeño pasado no garantiza resultados futuros. Esta información se brinda solo con fines ilustrativos y no es indicativo de ninguna inversión. No es posible invertir directamente en un índice.

# 4 Genera más ingresos

## ¿QUÉ HAGO?

- Emprende
- Vende
- Enseña



# 4 Genera más ingresos

## ¿PARA QUÉ?

- Para tener más dinero
- Para alcanzar más sueños o más rápido
- Para ayudar a otras personas



# 5

## Endéudate bien

### ¿QUÉ HAGO?

- Conoce tu capacidad de endeudamiento y respétala
- Usa las deudas para construir tu patrimonio o hacerlo crecer
- Conoce tus emociones, busca alternativas al “shopping”
- Aprende a usar las tarjetas de crédito



# 5

## Endéudate bien

### ¿PARA QUÉ?

- No sobre-endeudarte
- Seguir en el camino de la libertad financiera
- Tener un buen historial crediticio



# Capacidad de endeudamiento

Al total de tus ingresos, réstale tus gastos fijos mensuales como renta, transporte, servicios, despensa, etc. Aprovecha y resta tu ahorro mensual.



Lo que queda, multiplícalo por .30.

El resultado es lo que puedes destinar a pagos de deudas cada mes. Esto puede ser en una sola deuda o en la suma de mensualidades de varias deudas más pequeñas.



# 6

## Protégete

### ¿QUÉ HAGO?

- Aprende que los imprevistos pasan y no pueden evitarse
- Protege tus finanzas y tu patrimonio de estos imprevistos
- Contrata los seguros que vayas necesitando a lo largo de la vida



## 6 Protégete

### ¿PARA QUÉ?

- Para tener tranquilidad
- Para tener los recursos para recuperarte



# 7

## Aprende más

- Sobre ti y tus emociones
- Artículos
- Podcasts
- Web
- Videos
- Cursos



## En resumen...

- Recuerda que para disfrutar del dinero, hay que tenerlo y no padecerlo
- Haz un presupuesto y dedícale tiempo a tus finanzas
- Ahorra antes de gastar para cumplir tus metas
- Invierte lo que ahorras
- Gana más dinero, siempre que puedas
- Empieza a ahorrar/invertir para tu retiro, **HOY**
- Usa el crédito en deudas buenas
- Protege tu patrimonio

Nunca es tarde para empezar...  
pero, ¡tú tienes todas  
las de ganar si  
comienzas **HOY!**

